

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2023

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2023

Dezember
2022
bis
März
2023

09.12. bis 11.12.2022

„UND FRIEDE AUF ERDEN DEN MENSCHEN
SEINES WOHLGEFALLENS ...“ (Lk 2,14)

Kleine Unterbrechung im Advent,
biblische Einstimmung auf Weihnachten

Viele Menschen sehnen sich mehr denn je nach Frieden, den die Engel in Bethlehem den Hirten verkünden. Wie kann es wirklich Frieden geben? Wer kann diesen Frieden schaffen? Was können wir dazu beitragen?

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

23.12. bis 25.12.2022

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Kosten für Unterkunft und Verpflegung

30.12.2022 bis 01.01.2023

„ICH HABE DICH BEI DEINEM
NAMEN GERUFEN“ (Jes 43,1)

Innehalten am Ende des Jahres, geistliche
Einstimmung auf das kommende Jahr

Die Bibel spricht von der Würde des Menschen,
von der Einmaligkeit eines jeden Menschen und
Gottes Liebe zu ihm, aber auch von seinen Grenzen,
seiner Verletzlichkeit. Wir wollen ihr zuhören
und dem, was uns berührt hat, Ausdruck verleihen.

Biblische und literarische Impulse — Malen
mit Kohle (Material wird gestellt) für Anfänger —
Gespräch — Texte u.a. aus der Bibel —
kurze Andacht um Mitternacht in der Kirche

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 75 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

20.01. bis 22.01.2023

„AUSGESTRECKT NACH DEM,
WAS VOR MIR LIEGT“

Der Philipperbrief als Anleitung zum Christsein
Seminar

Im römischen Gefängnis wegen der Verkündigung
des Evangeliums inhaftiert, setzt sich Paulus in
diesem Brief mit dem drohenden Todesurteil aus-
einander, hofft aber auch auf seine Freilassung
und ein fruchtbares Weiterwirken. Diese Situation
gibt dem Brief existenzielle Dichte, da sie zur
Probe seines Glaubens wird und er inmitten seines
Leidens und der Ungewissheit seiner Zukunft
eine Theologie der Freude entwickelt, die zutiefst
in seiner ganz persönlichen Beziehung zu Christus
wurzelt.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

17.02. bis 20.02.2023

„UND SIEHE ICH BIN MIT EUCH ALLE TAGE ...“
(Mt 28,20)

Besinnungstage über Karneval

In unsere persönlichen Sorgen des Alltags und in die Krisen unserer Zeit spricht der auferstandene Herr Jesus Christus dieses Wort und sagt uns seine Gegenwart zu. Der Bedeutung dieses Wortes für unser Leben und unsere Zeit wollen wir nachgehen.

Sr. Theresia Heither OSB, Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Montag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

20.03. bis 24.03.2023

„DEIN NAME WERDE GEHEILIGT“

Die Psalmen als Buch von Christus

Bibelwoche

Die Psalmen sind Texte des Alten Testaments, haben sie überhaupt etwas mit Christus zu tun? Auffällig ist allerdings, dass das Neue Testament und auch die Liturgie der Kirche das ganze Leben Jesu von den Psalmen her deutet.

In dieser Bibelwoche soll es darum gehen, mit Hilfe des Psalters neu und tiefer zu verstehen, wer Jesus ist. Helfen lassen wir uns dabei von Texten der Kirchenväter, den großen Theologen der frühen Kirche.

Vormittags: Arbeit am Text.

Nachmittags: Zeit, um im Gebet und Meditation das Erkannte zu überdenken. Es besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch. So kann diese Woche auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Sr. Christiana Reemts OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 110 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

April
bis
Juni

05. bis 09.04.2023

MITFEIER DER KAR- UND OSTERLITURGIE

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres. Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf.

Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage — Teilnahme an den Gottesdiensten

Schwestern der Abtei Mariendonk
Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Kosten für Unterkunft und Verpflegung

28.04. bis 30.04.2023

„DER LEBENDIGMACHER“

**Der Heilige Geist im Neuen Testament
Seminar**

Der Heilige Geist ist die treibende Kraft von Anfang an — im Leben Jesu, in der Kirche, in jedem einzelnen Glaubenden; er ist Schöpfer, Tröster, Führer. In diesem Seminar geht es um zentrale Aspekte neutestamentlicher Geisttheologie. Wir blicken dabei auch auf den Geist in der Geschichte Israels und im Denken der antiken Philosophie.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Unterkunft und Verpflegung extra

12.05. bis 14.05.2023

„**ICH GLAUBE AN GOTT, DEN VATER,
DEN ALLMÄCHTIGEN**“

Seminar

Was bedeutet „glauben“, was bedeutet es nicht? Ist der christliche Glaube eine Meinung, ein Dogma, eine Beziehung? Gibt es den Glauben? Und was für ein Gott ist gemeint, der zugleich Vater und allmächtig sein soll? Wollen wir so einen Gott überhaupt ...? Das Glaubensbekenntnis ist eine der Grundformeln des Christentums, aber man muss sich immer wieder fragen, ob man wirklich weiß, was man sagt, wenn man es mitspricht. Das wollen wir in diesem Seminar gemeinsam versuchen.

Sr. Christiana Reemts OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

12.06. bis 16.06.2022

ORA ET LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Montag 11 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Gesamtkosten: 100 Euro

26.06. bis 30.06.2023

„**DA STAND ELIJA AUF, EIN PROPHET
WIE FEUER, ...**“ (Jesus Sirach 48,1)

Wanderwoche

In diesem Jahr soll uns der Prophet Elija begleiten. Eine faszinierende biblische Gestalt, die ganz in der Gegenwart des Herrn lebt und für diesen streitet.

Bibelarbeit — Schweigezeiten — 2–3 Std. Wandern

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB

Montag 16.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Seminargebühr: 150 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

Juli
bis
September

04.09. bis 08.09.2023

ORA-ET-LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Montag 11 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Gesamtkosten: 100 Euro

15.09. bis 17.09.2023

„WAS SUCHST DU?“ — EINE LEBENSFRAGE

Besinnungstage

Im Mittelpunkt dieser Tage wird ein biblischer Text stehen, der uns erzählt, wie die ersten Jünger ihren Weg zu Jesus finden (Joh 1, 35-51). Es ist Johannes der Täufer, der zwei seiner Jünger auf Jesus hinweist. Damit nimmt er nicht nur in Kauf, dass sie ihn verlassen, er empfiehlt ihnen geradezu, sich ihm anzuschließen. Als Jesus bemerkt, dass die beiden ihm nachgehen, wendet er sich ihnen zu und fragt: „Was sucht ihr?“

Diese Frage gilt auch uns, auch mir. Was suche ich eigentlich? Indem wir den Weg der Jünger mitgehen, können wir Impulse für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg empfangen.

Gesprächsaustausch in der Gruppe und Zeiten der persönlichen Besinnung prägen diese Tage.

Sr. Edith Kels OSB,

Abtei Maria Heimsuchung, Bonn

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Der Kurs wird nochmals angeboten vom

27.10. bis 29.10.2023.

22.09. bis 24.09.2023

„ICH GLAUBE AN GOTT ... DEN SCHÖPFER
DES HIMMELS UND DER ERDE“

Seminar

Wir leben in einer Welt, die vom naturwissenschaftlichen Denken bestimmt ist. Kann man heute noch an einen Schöpfer glauben? Was würde ein solcher Glaube für unser Selbstverständnis und für unser Verständnis der Welt bedeuten?

Das Glaubensbekenntnis ist eine der Grundformeln des Christentums, aber man muss sich immer wieder fragen, ob man wirklich weiß, was man sagt, wenn man es mitspricht. Das wollen wir in diesem Seminar gemeinsam versuchen.

Sr. Christiana Reemts OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Oktober
bis
Dezember

29.09. bis 03.10.2023

FAHRRAD EXERZITIEN

Gemeinsam werden wir die niederrheinische Landschaft entdecken und uns dennoch von dem benediktinischen Gebetsrhythmus leiten lassen. Zum Tageseinstieg gibt es eine gemeinsame Bibelarbeit und dann wird von 10 Uhr bis 17 Uhr geradelt — max. 50 bis 60 km am Tag.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Fahrrad oder E-Bike mit. Es besteht aber auch die Möglichkeit ein Fahrrad gegen Gebühr auszuleihen.

Sr. Johanna Blondrath OSB

Freitag 17 Uhr bis Dienstag 15 Uhr

Kursgebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

16.10. bis 20.10.2023

DIE GEMEINSCHAFT DER ODER DES HEILIGEN Bibelwoche

Wir fragen: Geht es um die heiligen Menschen?
Wer ist das? Oder geht es um die Gemeinschaft derer, die mit dem Heiligen in Gemeinschaft leben?
Wer oder was ist dieser oder dieses Heilige?

Eine Reihe von Fragen, die für uns von großer Bedeutung sind, weil sie uns helfen, unser Alleinsein zu überwinden und die Gemeinschaft zu erkennen, die uns trägt und stützt. Wir suchen das zu verstehen mit Hilfe der Schrift und der Kirchenväter.

Wir erarbeiten am Vormittag in zwei Einheiten Bibel- und Kirchenvätertexte und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation mit dem Herrn das Erkannte zu überdenken.

Es ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. Diese Woche kann auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Theresia Heither OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 110 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

EINZELEXERZITIEN

Einzelexerzitien dienen dazu, im Gebet, in der Lesung der Bibel, in der Stille und im Gespräch mit der begleitenden Schwester auf Gott zu hören.

Einzelexerzitien sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

Das
ganze
Jahr
hindurch

JEDEN FREITAG

(außer am 07.04.2023, Karfreitag)

Vorbereitung auf den Sonntag

Gespräch und Austausch über ausgewählte Texte
des Sonntagsgottesdienstes

Sr. Theresia Heither OSB

17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

Bibelnachmittag

Jedes Evangelium gibt auf seine je eigene Weise
eine Antwort auf die Frage, wer Jesus von Nazareth
ist und was seine Botschaft und sein Wirken für
uns bedeuten. An den Bibelnachmittagen in diesem
Jahr wollen wir das ganze Matthäusevangelium
miteinander lesen und den Jesus, wie Matthäus ihn
zeichnet, tiefer kennenlernen und verstehen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

(mit einer Pause)

Mehrmals
im
Jahr

OFFENE GESPRÄCHE ZU GROSSEN TEXTEN DER CHRISTLICHEN LITERATUR

Zu diesen Gesprächen ist jeder eingeladen, der einen Ort sucht, wo über Gott, die Welt und unser eigenes Leben gesprochen werden kann.

Themen

- 11.02. Liebe als Beziehung zwischen dreien oder: Nachdenken über das Geheimnis der Dreifaltigkeit. Mit Texten von Richard von St. Viktor.
- 24.06. Was ist Zeit? Mit Texten aus den Bekenntnissen des heiligen Augustinus.
- 30.09. Ordnung der Liebe — gibt es so etwas? Mit Texten aus dem Hoheliedkommentar des Origenes.
- 25.11. Ruhe — Stille — Schweigen als Wege zu Gott.

Sr. Christiana Reemts OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

(mit einer Pause)

MEDITATIONS-ABENDE IN DER ABTEI MARIENDONK

IN DER FASTENZEIT

Die Johannes-Passion, wieder mal anders betrachtet, Bildmeditation auf Ostern zu

Im Mittelpunkt dieser Meditation steht ein Kreuzweg des Düsseldorfer Künstlers Jan Masa. Er schreibt dazu:

„Der Kreuzweg ist im Juni 2013 während einer Einkehrwoche im Kloster Mariendonk entstanden. Die Klosterarchitektur brachte mich in der Meditation auf eine neue Idee, einen Kreuzweg zu gestalten. Und so entstand dieser Kreuzweg im direkten Bezug zum Ort des Entstehens. Die Grundmotive der einzelnen Kreuzweg-Stationen sind den schönen alten Fußböden im Kirchenraum und in der Krypta entnommen. Die mit Bleistift frottierten Bilder habe ich anschließend mit einem Goldpastellstift und mit Tee-Extrakt um Elemente erweitert.“

Der Kreuzweg ist im Original in der Abtei ausgestellt und wird an diesem Abend in Beziehung zu einzelnen Stellen des Johannes-Evangeliums gebracht.

IM SOMMER

Eine neue Stadt entsteht, die vom Himmel niedergeht: Das Altarkreuz in der Abtei Mariendonk, ein Bild des himmlischen Jerusalem

In der Kirche der Abtei stellt das Kreuz nach dem Entwurf von M. Luitgardis Hecker, unserer verstorbenen Altäbtissin, ein Abbild des himmlischen Jerusalem dar, zu dem die Kirche unterwegs ist. Die Stadt, die der Seher der Apokalypse beschreibt, steht der Kirche insgesamt, unserer Gemeinschaft

und unseren Gästen vor Augen, besonders in der Liturgie des Stundengebetes und bei der Feier der Eucharistie. So symbolisiert dieses Kreuz das Ziel menschlichen Lebens und kann uns erkennen lassen, wohin unser Weg zielt, was im Leben wirklich wichtig ist.

IM ADVENT

Das Vater-Unser-Gebet, Halt in jeder Lebenslage

Moderne, abstrakte und ornamentale Bilder zu den Bitten des Vater-Unser-Gebetes stehen an diesem Abend im Mittelpunkt der Meditation. Sie können uns anregen, unser eigenes Leben in den Worten dieses Gebetes zu spiegeln. Lobpreis, Dank, Vertrauen, Sorgen und Bitten, Vergebung und Versuchung — Themen, die in jedem menschlichen Leben von Bedeutung sind, lassen sich im Licht dieser Bilder vielleicht neu bedenken und einordnen. Wenn nichts mehr hilft, hat schon oft das Vater-Unser-Gebet eine neue Perspektive eröffnet. Die Bilder werden durch kurze Textzitate von Alfred Delp SJ ergänzt, geschrieben im Angesicht des Todes, im Gefängnis in Tegel vor seiner Hinrichtung am 2. Februar 1945; diese Worte von spiritueller Dichte und Ausstrahlung können uns heute erreichen und in unserem Alltag berühren.

Die neue Möglichkeit einer Zoomveranstaltung lässt es zu, dass Sie aus der räumlichen Ferne teilnehmen können und die Termine und Themen kurzfristig und flexibel gestaltet werden.

Die Termine für die Zoom-Meditationsabende, jeweils 19 Uhr bis 20 Uhr, werden rechtzeitig über unsere Homepage und den Newsletter bekannt gegeben.

Wir weisen darauf hin: Das Kursprogramm ist erstellt vorbehaltlich aller Entwicklungen in der Corona-Pandemie.

Auskunft und Anmeldung bei

Sr. Rebekka Henke

gaeste@mariendonk.de

Tel: 0 21 52.91 54-643

(werktags von 9 bis 11 Uhr,

montags und mittwochs von 16 bis 17 Uhr)

Unterkunft

A) In Zimmern mit Dusche/WC auf der Etage
inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 43 Euro

B) In Zimmern mit Nasszelle inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 53 Euro

Bitte bei der Anmeldung A) oder B) angeben.

Nichtverdienende, insbesondere Studierende,
können nach Absprache bei der Teilnahme
an Seminaren eine Preisermäßigung erhalten.



Benediktinerinnenabtei Mariendonk

Niederfeld 11, 47929 Grefrath

Tel: 0 21 52.91 54-0 (Zentrale)

Fax: 0 21 52.91 54-53

abtei@mariendonk.de

www.mariendonk.de