

Abtei Mariendonk  
Kurse und  
Veranstaltungen  
Programm  
2021

Abtei Mariendonk  
Kurse und  
Veranstaltungen  
Programm  
2021

Dezember  
2020  
bis  
März  
2021

---

11.12. bis 13.12.2020

ADVENT?

MACHE DICH AUF UND WERDE MENSCH!

Besinnungstage im Advent

Der Advent ist eine Zeit des Wartens auf Weihnachten — dem Fest der Geburt Jesu Christi —, aber auch ein Warten auf das Wiederkommen des auferstandenen Jesus Christus. In dieser Zeit des Wartens kann man sich auf sich besinnen und wieder tiefer hören, auf seine Sehnsucht nach echtem Menschsein und Leben und auf die Stimme des kommenden Jesus Christus.

Bibelarbeit — Gespräch — kreative Elemente

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

---

30.12.2020 bis 01.01.2021

DAS HAT ZEIT! BIS WANN?

Besinnungstage über den Jahreswechsel

Im Vielerlei des Alltags, durch die vielen vermeintlichen Dringlichkeiten des Lebens oder durch das Wissen, dass das Angehen nicht einfach wird, schiebt der Mensch etwas auf. Das können Termine, Begegnungen, Entscheidungen oder tiefe Sehnsüchte sein. Doch gerade darauf zu schauen oder zuhören, was sich vielleicht leise immer wieder meldet, kann sich lohnen. Es anzugehen, kann das Leben tiefer, versöhnter, freier werden lassen, neue Möglichkeiten eröffnen. Es dagegen zu überhören und verschieben, kann bedeuten, den rechten Augenblick zu verpassen, eine Chance zu vertun.

Das Jahresende lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen und sich zu fragen: Was liegt bei mir wirklich an? Was darf ich nicht mehr auf die lange Bank schieben? Was ruft danach, angeschaut und verwirklicht zu werden?

Gespräch — Texte u.a. aus der Bibel — kreative Elemente — stille Zeit — kurze Andacht um Mitternacht in der Kirche

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB  
Mittwoch 16 Uhr bis Freitag 13 Uhr  
Seminargebühr: 55 Euro  
Unterkunft und Verpflegung extra

---

12. bis 15.02.2021

### FREI UND UNGEBUNDEN? Besinnungstage über Karneval

Ein tiefer Wunsch steckt im Menschen: frei zu sein und ungebunden zu sein, in seinem Tun, in der Wahl aus bestimmten Möglichkeiten, in der Entscheidung, welchen Menschen er begegnet. Keine Grenzen gesetzt zu bekommen, niemand über oder neben sich zu haben, der sich einmischt. Kreativ, gestalten zu können, was er möchte. Auf der anderen Seite sehnt er sich nach festen Beziehungen und Halt. Wie lebt man wirklich frei?

Impulse — stille Zeiten — Gemeinschaftselemente — auf Wunsch Einzelgespräch

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Theresia Heither OSB  
Freitag 16 Uhr bis Montag 13 Uhr  
Seminargebühr: 55 Euro  
Unterkunft und Verpflegung extra

---

15.03. bis 19.03.2021

### AUS ÄGYPTEN DURCH DIE WÜSTE INS LAND DER VERHEISSUNG Bibelwoche

In dieser Woche lesen wir gemeinsam Teile der Bücher Exodus und Numeri und lassen uns von Origenes, einem der großen Theologen der frühen Kirche, Hinweise geben, wie diese grundlegenden Texte unseres Glaubens zu verstehen sind. Denn wie Israel Ägypten verlassen und die Wüste durchqueren musste, um in das Land der Verheißung zu kommen, so müssen auch wir, wenn wir wirklich Christen sein wollen, vieles hinter uns lassen und bereit sein, harte und trockene Zeiten durchzustehen.

Vormittags: Arbeit am Text / Nachmittags: Zeit, um in Gebet und Meditation das Erkannte zu überdenken.

Es besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch. Diese Woche kann auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Sr. Christiana Reemts OSB  
Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr  
Seminargebühr: 110 Euro  
Unterkunft und Verpflegung extra

---

26. bis 28.03.2021

„DEIN WILLE GESCHEHE“ —

WORUM BITTEN WIR DA EIGENTLICH?

Seminar

Was ist der Wille Gottes? Wozu sollen wir darum bitten, dass der Wille Gottes geschehe? Was hat diese Bitte des Vaterunsers mit den Vorstellungen von menschlicher Freiheit und der Allmacht Gottes zu tun? Diesen und anderen Fragen im Zusammenhang mit der Vaterunser-Bitte wollen wir in diesem Seminar nachgehen. Ein Schwerpunkt sind dabei die biblischen Vorstellungen vom Willen Gottes und ausgewählte Kirchenväterauslegungen zum Vaterunser.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

April  
bis  
Juni

---

31.03. bis 04.04.2021

### MITFEIER DER KAR- UND OSTERLITURGIE

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres. Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf. Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage — Teilnahme an den Gottesdiensten

Schwestern der Abtei Mariendonk  
Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr  
Kosten für Unterkunft und Verpflegung

---

07. bis 11.06.2021

### ORA ET LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB  
Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr  
Gesamtkosten: 100 Euro

---

21. bis 24.06.2021

### BETEN LERNEN

#### Exerzitien ganz im Schweigen

In diesen Exerzitien wollen wir mit Hilfe der Psalmen lernen, uns selbst und unser Leben vor Gott ins Wort zu fassen.

Am Morgen ein kurzer Impuls, am Nachmittag die Möglichkeit zu einem Einzelgespräch mit einer Schwester.

Sr. Christiana Reemts OSB  
Montag 9 Uhr bis Donnerstag 18.30 Uhr  
Seminargebühr: 150 Euro  
Unterkunft und Verpflegung extra

Juli  
bis  
September

---

12. bis 16.07.2021

**WANDERN MIT GESTALTEN  
AUS DEM JOHANNES-EVANGELIUM**

Im Johannes-Evangelium begegnet Jesus ganz verschiedenen Menschen wie Nikodemus, der Samariterin, dem Blindgeborenen, Maria Magdalena und kommt mit ihnen ins Gespräch. Durch die Begegnung mit ihm gehen nicht nur dem Blinden die Augen auf über sich selbst und Jesus. Auch wir wollen über die Bibeltexte mit Jesus Christus und miteinander ins Gespräch kommen.

Bibelarbeit — Schweigen — 2-3 Stunden Wandern

Sr. Rebekka Henke OSB, Sr. Johanna Blondrath OSB  
Montag 16 Uhr bis Freitag 13 Uhr  
Seminargebühr: 150 Euro  
Unterkunft und Verpflegung extra

---

06. bis 10.09.2021

**ORA-ET-LABORA-TAGE**

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB  
Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr  
Gesamtkosten: 100 Euro

---

24. bis 26.09.2021

## KIRCHE

### Seminar

Der französische Theologe A. Loisy hat den Satz geprägt: „Jesus verkündete das Reich Gottes – gekommen ist die Kirche.“ Welcher Zusammenhang besteht zwischen dem Reich Gottes und der Kirche? Wir beschäftigen uns in diesem Seminar mit den vielfältigen Dimensionen und Aspekten von Kirche im Neuen Testament und fragen: Was ist die Kirche eigentlich, wozu ist sie da?

Sr. Justina Metzdorf OSB  
Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr  
Seminargebühr: 55 Euro  
Unterkunft und Verpflegung extra

Oktober  
bis  
Dezember



---

08. bis 10.10.2021

## EINE BEGEGNUNG, DIE ALLES VERÄNDERT

### Hagars Weg aus der Krise — Besinnungstage

Im Mittelpunkt dieser Tage soll ein biblischer Text stehen, der zu den Abrahamserzählungen gehört.

Wie ein roter Faden durchzieht eine Frage diese Erzählungen: Wird Gott seine Verheißungen an Abraham wahr machen, besonders die Zusage reicher Nachkommenschaft?

Der Wunsch von Abraham und Sara, dass ihnen endlich der verheißene Nachkomme geschenkt werden möge, führt sie in eine konfliktreiche Situation. ... Hagar, Saras Magd, spielt darin eine zentrale Rolle. Erzählt wird von Rivalität, von Macht und Unterdrückung. Als das Zusammenleben unerträglich wird, flieht Hagar in die Wüste. Dort, an einem Brunnen, hat Hagar eine Begegnung, die alles verwandeln wird (*Genesis 16*).

Indem wir Hagars Weg mitgehen, können wir versuchen zu erspüren, welche Impulse uns diese Geschichte für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg geben kann.

Sr. Edith Kels OSB, Abtei Maria Heimsuchung, Bonn

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

---

18. bis 22.10.2021

## JESUS CHRISTUS, UNSER PRIESTER

### Bibelwoche

Christus als der Hohepriester des Neuen Bundes führt uns vor das Angesicht des Vaters, um uns mit ihm zu versöhnen. Der Alte Bund stellt das in der Feier des Versöhnungstages im Voraus dar, wie im Hebräerbrief ausgeführt wird. Wir wollen die einzigartige Botschaft dieses Briefes zu verstehen suchen, weil in ihm der Weg unserer Erlösung aufgezeigt wird.

Wir erarbeiten am Vormittag in zwei Einheiten Bibel- und Kirchenvätertexte und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation mit dem Herrn das Erkannte zu überdenken. Es ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. Diese Woche kann auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Theresia Heither OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 110 Euro

Unterkunft und Verpflegung extra

---

23. bis 25.12.2021

### MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk  
Mittwoch 16 Uhr bis Freitag 13 Uhr  
Kosten für Unterkunft und Verpflegung

---

### EINZELEXERZITIEN

Einzelexerzitionen dienen dazu, im Gebet, in der Lesung der Bibel, in der Stille und im Gespräch mit der begleitenden Schwester auf Gott zu hören.

Einzelexerzitionen sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

Das  
ganze  
Jahr  
hindurch

---

## JEDEN FREITAG

(außer am 02.04.2021, Karfreitag)

Vorbereitung auf den Sonntag

Gespräch und Austausch über ausgewählte Texte  
des Sonntagsgottesdienstes

Sr. Theresia Heither OSB

17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

---

## JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

(außer am 03.04.2021, Karsamstag)

Bibelnachmittag — das Matthäus-Evangelium

Jedes Evangelium gibt auf seine je eigene Weise  
eine Antwort auf die Frage, wer Jesus von Nazareth  
ist und was seine Botschaft und sein Wirken für  
uns bedeuten. An den Bibelnachmittagen in diesem  
Jahr wollen wir das ganze Matthäusevangelium  
miteinander lesen und den Jesus, wie Matthäus ihn  
zeichnet, tiefer kennenlernen und verstehen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

(mit einer Pause)

Mehrmals  
im  
Jahr

---

## OFFENE GESPRÄCHE ZU GROSSEN TEXTEN DER CHRISTLICHEN LITERATUR

Zu diesen Gesprächen ist jeder eingeladen, der einen Ort sucht, wo über Gott, die Welt und unser eigenes Leben gesprochen werden kann.

### Themen

- 16.01. Ewig dieses Gerede von Sünde — muss das sein? Mit Texten von Hans Urs vom Balthasar.
- 17.04. Das Tor zum Geheimnis der Hoffnung. Mit Texten von Charles Peguy.
- 18.09. „Alles ist Nichtigkeit.“ Mit Texten aus Kohelet.
- 13.11. Gottes Stille und unser Lärm. Mit einem Text von Erik Peterson.

Sr. Christiana Reemts OSB

15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr  
(mit einer Pause)

---

## MEDITATIONS-ABENDE IN DER ABTEI MARIENDONK

Zum christlichen Glauben gehört die Erkenntnis, dass der Mensch den Weg zu Gott aus eigenem Vermögen nicht finden kann. Gott selbst zeigt uns den Weg zu sich, er spricht zu uns in seinem Wort, in der Heiligen Schrift, in einzigartiger Weise in seinem Sohn Jesus Christus. Es gibt vielerlei Möglichkeiten, diese Wege zu Gott zu entdecken. In den Werken der Kunst und Musik verdichtet sich die Erfahrung der Gegenwart Gottes in unserer Welt. An diesen Meditations-Abenden lassen wir sie auf uns wirken und öffnen uns für die Begegnung mit Gott. Dieser meditative Ausklang des Tages kann zum Einklang mit Gottes Wort und Wirken in meinem Leben werden.

### Themen

Meditationsabend in der Fastenzeit

- 23.03. Die Johannes-Passion einmal anders betrachtet, Bildmeditation auf Ostern zu

Meditationsabend im Sommer

- 08.06. Eine neue Stadt entsteht, die vom Himmel niedergeht: Das Altarkreuz in der Abtei Mariendonk, ein Bild des himmlischen Jerusalem

Meditationsabend im Advent

- 07.12. „Sei begrüßt, du Begnadete! — mit Maria auf die Menschwerdung Gottes zu“ Bild-Ton-Meditation zu Mariendarstellungen der Abtei Mariendonk.

19 Uhr bis zum Nachtgebet um 20 Uhr

---

## MARIENDONKER KRIPPE

Die Mariendonker Krippe ist wieder vom 24.12.2020 bis einschließlich 14.01.2021 in der Krypta zu sehen.

Öffnungszeiten jeweils nachmittags von 15 Uhr bis 17.30 Uhr.

Bei größeren Gruppen bitten wir um eine vorherige Anmeldung. Für Gruppen besteht auch die Möglichkeit einer Führung.

Anmeldung und Information:

Zentrale: 0 21 52 . 91 54-0 (werktags von 9 bis 11 Uhr und von 15 bis 17 Uhr)

Wir weisen darauf hin: Das Kursprogramm ist erstellt vorbehaltlich aller Entwicklungen in der Corona-Pandemie.

### Auskunft und Anmeldung bei

Sr. Rebekka Henke

gaeste@mariendonk.de

Tel: 0 21 52.91 54-643

(werktags von 9 bis 11 Uhr,

montags und mittwochs von 16 bis 17 Uhr)

### Unterkunft

A) In Zimmern mit Dusche/WC auf der Etage  
inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 43 Euro

B) In Zimmern mit Nasszelle inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 53 Euro

Bitte bei der Anmeldung A) oder B) angeben.

Nichtverdienende, insbesondere Studierende,  
können nach Absprache bei der Teilnahme  
an Seminaren eine Preisermäßigung erhalten.



### Benediktinerinnenabtei Mariendonk

Niederfeld 11, 47929 Grefrath

Tel: 0 21 52.91 54-0 (Zentrale)

Fax: 0 21 52.91 54-53

abtei@mariendonk.de

www.mariendonk.de