

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2017

Dezember
2016
bis
März
2017

30.12.2016 bis 01.01.2017

„ICH STRECKE MICH NACH DEM AUS,
WAS VOR MIR IST.“ (Phil 3,13)

Besinnungstage über den Jahreswechsel

Der Beginn eines neuen Jahres lädt ein, einmal innezuhalten und über sich und sein Leben nachzudenken. Was war im letzten Jahr? Was wird das neue Jahr bringen?

Dieses Jahr soll es um das Thema „Wachsen“ gehen: Was gibt mir Halt? Wohin möchte ich „wachsen“ oder was soll in mir wachsen? Was gehört zum Wachsen dazu, damit Neues werden und ich Altes hinter mir lassen kann? Lesen literarischer und biblischer Texte — Gespräch miteinander — Zeiten der Stille

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

20.01. bis 22.01.2017

JOHANNESSEVANGELIUM FÜR EINSTEIGER
Seminar

Das vierte Evangelium unterscheidet sich in vieler Hinsicht von den anderen Evangelien. Was lässt sich über die Entstehungszusammenhänge des Johannesevangeliums sagen, was ist die theologische Absicht des Evangelisten, welches Bild der Gestalt und der Botschaft Jesu zeichnet er? Das Seminar möchte einen Zugang zum Johannesevangelium und seinen Besonderheiten erschließen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

24.02. bis 26.02.2017

WER BIN ICH?

Besinnungstage über Karneval

An den Karnevalstagen verkleiden sich viele Menschen und tragen Masken, um für kurze Zeit eine andere, ein anderer zu werden.

An diesem Besinnungswochenende soll es um die Frage gehen: Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Wie kann ich zu dem oder der werden, die oder der ich sein möchte? Und wie gehe ich damit um, wenn ich dies nur teilweise oder nicht vermag? In Zeiten der Stille, im Gespräch, in der Arbeit mit Texten und im kreativen Umgang nähern wir uns gemeinsam, aber doch jeder und jede für sich, diesen Fragen.

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

13.03. bis 17.03.2017

BIBELWOCHE

Jesaja 1-12

In einer unruhigen Zeit versuchte der Prophet Jesaja seinen Glauben zu leben und dem Volk Israel den Willen Gottes zu vermitteln. In seinen Texten hören wir auch heute noch, was Gott uns sagen will, wer er ist und wie er sich uns Menschen zuwendet, aber auch wer wir sind und wozu wir berufen sind. In dieser Bibelwoche wollen wir ausgewählte Texte aus Jes 1-12 miteinander lesen und dabei zu verstehen suchen, warum gerade Jesaja so häufig im Neuen Testament zitiert wird und wie auch wir in seinen Worten Jesus Christus begegnen können.

Wir erarbeiten am Vormittag in zwei Einheiten einen Abschnitt und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation mit dem Herrn das Erkannte zu überdenken. Es ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. So kann diese Woche auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Christiana Reemts OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 110 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

April
bis
Juni

12.04. bis 16.04.2017

MITFEIER DER KAR- UND OSTERLITURGIE

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres. Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf. Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage — Teilnahme an den Gottesdiensten Schwestern der Abtei Mariendonk

Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Gesamtkosten: Zimmer mit Nasszelle 192 Euro,
Zimmer mit Dusche auf der Etage 160 Euro

08.05. bis 12.05.2017

ORA-ET-LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora-et-labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die Ora-et-labora-Tage können in Stille verbracht werden. Es besteht aber auch auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Gesamtkosten: 100 Euro

16.06. bis 18.06.2017

**WORÜBER ZU REDEN SICH LOHNT:
WAS GIBT DEM LEBEN SINN?**

Seminar

Erzählungen der Bibel, Texte der kirchlichen Tradition sowie zeitgenössische Überlegungen sollen in diesen Tagen Anstöße geben, miteinander und für sich selbst die Sinnfrage unter dem Blickwinkel des Glaubens zu bedenken.

Austausch in der Gruppe und persönliche Besinnung sind eingebunden in den klösterlichen Rhythmus der Gebetszeiten. Neben den bereitgestellten Texten lädt unsere Bibliothek zum Stöbern in Theologie, Philosophie und Literatur ein.

Sr. Lioba Zahn OSB
Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro
Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Juli
bis
September

14.07. bis 16.07.2017

LESEN — BEDENKEN — MEDITIEREN

Seminar

Ein Seminar für alle, die sich ermutigen lassen wollen, ihr Leben im Spiegel von Texten zu überdenken.

Trauriges — Schweres — Stärkendes — Freudvolles: Die bunte Vielfalt des Lebens soll an diesen Tagen Thema sein.

Impulstexte aus der Heiligen Schrift, christlichen Tradition und Literatur sollen Grundlage für den Austausch in der Gruppe sein, dann in einer angeleiteten Meditation für sich bedacht und in Stille wirksam werden.

Dieses Wochenende lehnt sich damit an die alte Tradition der lectio — ruminatio — contemplatio an: lesen, fragen: „Was sagt der Text mir“ und persönliches sich einlassen.

Diese Schritte können dann auch im Alltag weiter angewendet werden und das eigene Lesen, Leben und Beten bereichern.

Sr. Lioba Zahn OSB

Freitag 16 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

24.07. bis 29.07.2017

„FREUT EUCH IM HERRN ZU JEDER ZEIT“

Wanderwoche mit Texten aus dem Philipperbrief

Ist es überhaupt möglich, sich immer und zu jeder Zeit zu freuen? Und wie freut man sich „im Herrn“? Ist das eine andere als die gewöhnliche Freude? Diesen und ähnlichen Fragen wollen wir nachgehen, indem wir Texte bedenken, die Paulus an seine Lieblingsgemeinde schrieb. Vorträge — Schweigen — 2 bis 3 Stunden Wandern

Sr. Christiana Reemts OSB und Mitschwestern

Montag 16 Uhr bis Samstag 9 Uhr

Seminargebühr: 150 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

11.09. bis 15.09.2017

ORA-ET-LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora-et-labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die Ora-et-labora-Tage können in Stille verbracht werden. Es besteht aber auch auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr

Gesamtkosten: 100 Euro

15.09. bis 17.09.2017

KOMMEN ALLE IN DEN HIMMEL?

Seminar

Kommen alle in den Himmel? Oder wer nicht? Spontan klingt das nach einer Kinderfrage, aber tiefer bedacht, geht es um die Möglichkeit eines Lebens in der unmittelbaren Gemeinschaft mit Gott. Ist eine solche Gemeinschaft denkbar, ist sie wünschbar?

Können wir uns himmlische Freude vorstellen, wenn zugleich andere Menschen dieses Ziel nicht erreichen? Andererseits: Können wir uns himmlische Gemeinschaft mit unterschiedslos allen wünschen, auch z.B. mit Hitler und Stalin? Um solche und ähnliche Fragen soll es in diesem Seminar gehen.

Sr. Christiana Reemts OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

25.09. bis 30.09.2017

AUFBRÜCHE ZU NEUEM LEBEN

Wanderexerzitien mit Texten aus dem Buch Exodus

Zum menschlichen Leben gehört es, aufzubrechen, Altes hinter sich zu lassen und neu zu beginnen. Das kann befreiend sein und den Menschen weiterführen, ist aber auch verbunden mit Abschied und Ungewissheit. Das Buch Exodus erzählt vom einem solchen Aufbruch des Volkes Israel aus Ägypten und vom seinem Weg mit Gott in das Land, in dem Milch und Honig fließen, und lädt dazu ein, die Erfahrungen Israels auf die eigene Zeit und das eigene Leben hin zu lesen. Impulse — Gespräch — Schweigen — 2 bis 3 Stunden Wandern

Sr. Rebekka Henke und Mitschwestern

Montag 16 Uhr bis Samstag 9 Uhr

Seminargebühr: 150 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Oktober
bis
Dezember

23.10. bis 27.10.2017

DAS HOHELIED DER LIEBE

Bibelwoche

Lieben wir die Kirche? Christus jedenfalls liebt sie. Wie kann sie sich aus dieser Liebe erneuern? Origenes, der erste große Theologe und Erklärer der Heiligen Schrift, zeigt uns neue Wege zum Verständnis dieser Liebesgeschichte.

Wir erarbeiten am Vormittag in zwei Einheiten Abschnitte und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation mit dem Herrn das Erkannte zu überdenken. Es ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. So kann diese Woche auch als Exerzitienwoche gestaltet werden.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Theresia Heither OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 110 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

17.11. bis 19.11.2017

GOTTES STIMME HÖREN — WAS DIE BIBLISCHEN PROPHETEN UNS ZU SAGEN HABEN

Seminar

Die Propheten der Bibel sind nicht nur Menschen, die Gottes Wort verkünden, sondern vor allem solche, die sein Wort hören. Unter der Fragestellung, ob und wie wir heute die Stimme Gottes in unserm Leben erkennen können, werden in diesem Seminar ausgewählte Propheten, ihre Berufungsgeschichten und ihre Gottesbeziehung vorgestellt.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

08.12 bis 10.12.2017

ALLES BEGINNT MIT DER SEHNSUCHT ...

(Nelly Sachs)

Habe ich Sehnsucht? Wonach? War dies zu verschiedenen Zeiten in meinem Leben unterschiedlich? Gibt es eine ganz tiefe Sehnsucht in mir?

In Zeiten der Stille, im Gespräch, in der Arbeit mit literarischen und biblischen Texten und im kreativen Umgang nähern wir uns gemeinsam, aber doch jeder und jede für sich, der Frage nach der Sehnsucht.

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

23.12. bis 25.12.2017

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme an den Gottesdiensten.

Schwestern der Abtei Mariendonk

Samstag 16 Uhr bis Montag 13 Uhr

Gesamtkosten: Zimmer mit Nasszelle 96 Euro,

Zimmer mit Dusche auf der Etage 80 Euro

EINZELEXERZITIEN

Einzelexerzitionen dienen dazu, im Gebet, in der Lesung der Bibel, in der Stille und im Gespräch mit der begleitenden Schwester auf Gott zu hören.

Einzelexerzitionen sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

Das
ganze
Jahr
hindurch

JEDEN FREITAG

Vorbereitung zum Sonntag

Einführung und Austausch über das jeweilige
Sonntagevangelium

Sr. Theresia Heither OSB

Beginn: 17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

(Ausnahme: im April am 08.04. / im Juni am 10.06.)

„Bibel aktuell — die Briefe des Neuen Testaments“

Neben den Evangelien enthält das Neue Testament eine umfangreiche Briefsammlung. Diese Briefe wurden von Paulus und anderen Autoren der ersten und zweiten christlichen Generation verfasst. Es sind „echte“ Briefe, das heißt, dass diese Schreiben aus einem ganz bestimmten Anlass verfasst wurden, eine ganz konkrete Situation ihrer Adressaten ansprechen und deren akute Fragen und Probleme im Blick auf den Glauben und das Gemeindeleben behandeln. Zugleich werden diese Briefe im christlichen Gottesdienst den Menschen von heute vorgelesen, und zwar nicht bloß als Dokumente, die über die vergangenen Anfänge der Kirche informieren, sondern als Texte, die auch an heutige Christen gerichtet sind und ihnen etwas zu sagen haben. Der Bibelnachmittag soll dazu beitragen, die Briefe des Neuen Testaments aus ihrer Zeit heraus zu verstehen, sie für unsere Gegenwart zu erschließen und für den eigenen Glauben fruchtbar zu machen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Beginn: 15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

Mehrmals
im
Jahr

KLOSTERNACHMITTAGE

Kennen Sie benediktinisches Leben im 21. Jahrhundert? Wie leben heute Frauen nach der Regel des Heiligen Benedikt? Dieser Klosternachmittag informiert über das Leben in der Benediktinerinnen-Abtei Mariendonk, jeweils unter einem besonderen Aspekt. Wir laden alle interessierten Menschen ein, egal welcher religiösen Einstellung und Weltanschauung, bei einer Tasse Kaffee, einem Bildervortrag, einer Kirchenführung und im Gespräch unser Kloster und unsere Aufgaben ein wenig kennen zu lernen. Einblick in das „Leben hinter Klostermauern“, mit Gebet, Arbeit, Erholung und Gemeinschaft. Ist das wirklich Leben „in einer anderen Welt?“

17.05. Ora et Labora (Beten und Arbeiten im Kloster)

02.08. Beständigkeit

11.10. Gehorsam

06.12. Weihnachten — das Fest der Geburt
Jesu Christi

u. a. Vorstellung des benediktinischen Lebens,
Thema des Tages, Kaffeepause ...

Sr. Johanna Blondrath

Jeweils Mittwoch von 15 bis 17.15 Uhr, Möglichkeit
zur Teilnahme an der Vesper um 17.30 Uhr

Bei der Teilnahme von Gruppen bitten wir um eine
Anmeldung bei Sr. Rebekka Henke per Telefon:

0 21 52 . 91 54-643 (werktags von 9–11 Uhr und nach
Vereinbarung) oder über Email:

gaeste@mariendonk.de

OFFENE GLAUBENSGESPRÄCHE

Zu den offenen Glaubensgesprächen ist jeder eingeladen, der einen Ort sucht, wo über Fragen nach Gott und der Welt gesprochen werden kann.

11.02. Gottesbilder in der modernen Literatur

29.04. Hoffnung — die vergessene Tugend

08.07. Kann man die Kirche lieben?

25.11. Wer ist Jesus Christus?

Sr. Christiana Reemts OSB

Beginn 15 Uhr, Ende 18 Uhr

Um eine Spende für Kaffee und Kuchen wird
gebeten.

MEDITATIONS-ABENDE IN DER ABTEI MARIENDONK

Zum christlichen Glauben gehört die Erkenntnis, dass der Mensch den Weg zu Gott aus eigenem Vermögen nicht finden kann. Gott selbst zeigt uns den Weg zu sich, er spricht zu uns in seinem Wort, in der Heiligen Schrift, in einzigartiger Weise in seinem Sohn Jesus Christus. Immer wieder neu suchen wir nach ihm und fragen nach Zeichen seiner Gegenwart in unserem eigenen Leben. Auf vielerlei Weise können wir die Existenz Gottes und sein Wirken in unserer Welt erfahren und ihm persönlich begegnen: auch in der Schönheit der Schöpfung finden wir die Spuren Gottes; in den großen Werke der religiösen Kunst und Musik können wir erfahren, wie Menschen das Heilswirken Gottes verdichtet haben und es uns künden in jeweils eigener Sprache und Bilderwelt.

In einer Zeit, in der wir von so vielen Informationsquellen umgeben sind, in der optisch und akustisch so Vieles, oft auch gegen unseren Willen, auf uns einströmt, bedarf es einer neuen Form der Askese, Grenzen zu ziehen und eine Auswahl zu treffen. So möchten wir an diesen Meditations-Abenden durch das stille Betrachten von Bildern und im Hören von Musik in meditativer Form versuchen, uns für das Wirken Gottes zu öffnen und ihm zu begegnen. Dieser meditative Ausklang des Tages kann zum Einklang mit Gottes Wort und Wirken in meinem Leben werden.

Dieses Angebot findet in der Zeit vor Ostern, im Sommer und im Advent statt, jeweils an einem Donnerstag Abend, von 19 Uhr bis 20 Uhr, Abschluss mit der Komplet. Die genauen Termine geben wir rechtzeitig über unsere Homepage, unseren Newsletter und die Veröffentlichung in der Presse bekannt.

1. Meditations-Abend auf Ostern zu: „Im Kreuz ist Heil — das Kreuz als Leidensbalken und Siegeszeichen“, Bild-Ton-Meditation in der österlichen Bußzeit

2. Meditations-Abend im Frühsommer: „Freundliches Licht — Segen und Schöpfung in den Psalmen“, Psalmengesänge aus der Orthodoxen Kirche, Bilder aus der Schöpfung, Bild-Ton-Meditation aus Freude an der schönen Natur

3. Meditations-Abend im Advent: „Sei gegrüßt, du Begnadete! — mit Maria auf die Menschwerdung Gottes zu“, Bild-Ton-Meditation zum Hymnus Akathisthos aus der orthodoxen Liturgie

MARIENDONKER KRIPPE

Die Mariendonker Krippe ist wieder vom 24.12.2016 bis einschließlich 12.01.2017 in der Krypta zu sehen.

Öffnungszeiten jeweils von 15 Uhr bis 17 Uhr.

Bei größeren Gruppen bitten wir um eine vorherige Anmeldung. Für Gruppen besteht auch die Möglichkeit einer Führung.

Anmeldung und Information:

Zentrale: 0 21 52 . 91 54-0 (werktags von 9 bis 11 Uhr und von 15 bis 17 Uhr)

Auskunft und Anmeldung

Sr. Rebekka Henke

Tel: 0 21 52.91 54-643

(werktags von 9-11 Uhr und nach Vereinbarung)

gaeste@mariendonk.de

Unterkunftspreise

a) Zimmer mit Dusche / WC auf der Etage inkl.

Vollpension: Einzelzimmer 40 Euro

b) Zimmer mit Nasszelle inkl. Vollpension:

Einzelzimmer 48 Euro

Nichtverdienende, insbesondere Studierende,
können nach Absprache eine Preisermäßigung
erhalten.



Benediktinerinnenabtei Mariendonk

Niederfeld 11, 47929 Grefrath

Tel: 0 21 52.91 54-0 (Zentrale)

Fax: 0 21 52.91 54-53

abtei@mariendonk.de

www.mariendonk.de