

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2018

Abtei Mariendonk
Kurse und
Veranstaltungen
Programm
2018

Dezember
2017
bis
März
2018

30.12.2017 bis 01.01.2018

WER BIN ICH?

Besinnungstage über den Jahreswechsel

An diesem Besinnungswochenende soll es um die Frage gehen: Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Wie kann ich zu dem oder der werden, die oder der ich sein möchte? Und wie gehe ich damit um, wenn ich dies nur teilweise oder nicht vermag?

In Zeiten der Stille, im Gespräch, in der Arbeit mit Texten und im kreativen Umgang nähern wir uns gemeinsam, aber doch jeder und jede für sich, diesen Fragen.

Sr. Rebekka Henke OSB

Samstag 16.30 Uhr bis Montag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

19.01. bis 21.01.2018

LUKASEVANGELIUM FÜR EINSTEIGER Seminar

In keinem anderen Evangelium kommen die Begriffe „heilen“ und „gesund machen“ so häufig vor wie im Lukasevangelium. Der dritte Evangelist zeichnet ein ganz eigenes Bild von Jesus. Zudem finden wir in diesem Evangelium Gleichnisse, die sonst nirgends überliefert sind: Die Geschichte vom barmherzigen Samariter und die vom verlorenen Sohn. In diesem Seminar geht es darum, Lukas als Evangelisten und Theologen näher kennen zu lernen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

09.02. bis 11.02.2018

HABEN WIR DAS HÖREN VERLERNT?

Besinnungstage über Karneval

Im Menschen ist angelegt, was ihm zutiefst zu eigen ist, wozu er bestimmt ist. Doch um ihn herum sind viele Stimmen, die ihm die verschiedensten Angebote machen. Stimmen, die von außen an ihn herantreten oder in seinem Inneren sprechen. Wie können wir diese Stimmen unterscheiden? Auf welche Stimmen sollen wir hören? Auf welche dürfen wir nicht hören? Wie finden wir die eigentliche Stimme, die uns auf unser Suchen und Fragen antwortet?

Zeiten der Stille und des Hörens, gemeinsames Lesen biblischer und literarischer Texte, Gespräch

Sr. Rebekka Henke OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

26.02. bis 02.03.2018

„DURCH DIE WÜSTE“

Bibelwoche

Der Wüstenzug des Volkes Israel ist seit den Tagen der ersten Christen ein Vorbild der vierzigjährigen Fastenzeit. Mit Hilfe von Texten aus dem Buch Numeri wollen wir versuchen, die Erfahrungen der aus Ägypten ausgezogenen Israeliten für unser Leben fruchtbar zu machen. Auch heute kennen wir ja Angst, Zweifel und Auflehnung gegen Gott ebenso wie die überraschende Erfahrung, dass Gott da ist und führt.

Am Vormittag erarbeiten wir in zwei Einheiten Bibel- und Kirchenvätertexte und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation das Erkannte zu überdenken. Dann ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. Wer möchte, kann diese Woche als Exerzitienwoche im Schweigen gestalten.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Christiana Reemts OSB

Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr

Seminargebühr: 110 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

28.03. bis 01.04.2018

MITFEIER DER KAR- UND OSTERLITURGIE

Das Fest des Todes und der Auferstehung Jesu

Christi ist der Höhepunkt des Kirchenjahres. Die festliche Liturgie bestimmt in dieser Zeit in besonderer Weise den klösterlichen Tagesablauf. Wir laden Sie dazu ein, diese liturgisch dichte Zeit mit uns zu feiern: Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage — Teilnahme an den Gottesdiensten

Schwestern der Abtei Mariendonk

Mittwoch 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Gesamtkosten:

Zimmer mit Nasszelle 192 Euro

Zimmer mit Dusche auf der Etage 160 Euro

April
bis
Juni

13.04. bis 15.04.2018

VOM TRAUERN UND DANKEN

Seminar

Immer wieder haben Menschen versucht, aus Leid und Krise heraus eine neue innere Haltung gegenüber dem Leben und gegenüber Gott zu finden. Texte von der Bibel bis zu modernen Gedichten geben davon Zeugnis. Eine kleine Auswahl davon soll Anregungen liefern, den je eigenen Weg vom Trauern zum Danken bereichern zu lassen. Texte, Gespräche, Gottesdienste und Zeit für sich sollen den Raum dafür schaffen, vergangene und zukünftige Wege unter diesem Aspekt in den Blick zu nehmen.

Sr. Lioba Zahn OSB

Freitag 16.45 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

16.04. bis 20.04.2018

ORA-ET-LABORA-TAGE

Ora et labora — Das Leben der Benediktiner wird gern mit der Kurzformel „Bete und arbeite“ beschrieben. Wir bieten Ihnen mit der „Ora et labora-Woche“ die Möglichkeit, für ein paar Tage das Leben in einem Benediktinerinnen-Kloster kennen zu lernen mit seinem Wechsel und Miteinander von Gebet und Arbeit.

Der Obst- und Gemüsegarten des Klosters bietet vielfältige Möglichkeiten, sich mit leichter oder auch etwas fordernder körperlicher Arbeit geistige Freiräume zu schaffen, von den Sorgen und Belastungen des Alltags abzuschalten, sich wieder im ganz wörtlichen Sinn zu „erden“ und nicht zuletzt die Schönheit der Schöpfung und die Kraft der Natur im Jahreslauf neu zu entdecken.

Die „Ora et labora-Tage“ können in Stille verbracht werden. Es besteht aber auch auf Wunsch die Möglichkeit zu geistlichen Gesprächen und Impulsen, als Einzelgespräch sowie bei entsprechender Teilnehmerzahl auch Gespräche in der Gruppe.

Sr. Justina Metzdorf OSB
Montag 10.30 Uhr bis Freitag 13 Uhr
Gesamtkosten: 100 Euro

11.05. bis 13.05.2018

WANDLUNG — VERWANDLUNG

Seminar

In diesem Seminar soll es um die Eucharistie gehen. Christen glauben, dass in diesem Sakrament eine Wandlung stattfindet. Aber wer oder was wird in der Eucharistie verwandelt? Wir meinen, es zu wissen, aber wenn wir es sagen sollen, wissen wir es doch nicht. Und: Was hat Eucharistie mit mir zu tun — ganz konkret, im Jahr 2018?

Sr. Christiana Reemts OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Juli
bis
September

16.07. bis 21.07.2018

ANTWORT GEBEN ALS GEISTLICHE AUFGABE

Wanderwoche mit Texten aus den Evangelien

In der Bibel finden wir immer wieder Fragen, die Gott uns stellt, Fragen, die wir selten wirklich hören und noch seltener beantworten: Warum hast du solche Angst? Willst du gesund werden? Wer ist dein Nächster? Wollt auch ihr gehen? Die Antwort auf solche Fragen fällt uns schwer und oft verweigern wir sie. Wirklich zu antworten ist eine geistliche Aufgabe, die sehr viel Mut und Selbsterkenntnis fordert.

Vorträge — Schweigen — 2 bis 3 Std. Wandern

Sr. Christiana Reemts OSB und Mitschwestern

Montag 16.00 Uhr bis Samstag 9 Uhr

Seminargebühr: 150 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

28.09. bis 30.09.2018

WAS WIR ÜBER JESUS WISSEN

Seminar

Seit fast 200 Jahren beschäftigt sich die Forschung mit der Frage nach dem „historischen“ Jesus. Wie sieht der Ertrag dieser Forschung heute aus? Was wissen wir wirklich über Leben und Wirken Jesu von Nazareth? In diesem Seminar soll es darum gehen, einen Einblick in die wichtigsten Strömungen der historischen Jesusforschung zu bekommen und die Evangelien nicht nur als Glaubenszeugnisse, sondern auch als historische Quellen lesen zu lernen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

Oktober
bis
Dezember

15.10. bis 19.10.2018

ERLÖST IN DER HOFFNUNG

Bibelwoche

Gott wird sein Volk erlösen und retten aus der Gewalt all seiner Feinde, so verheißt er im Alten Testament. Er wird einen Neuen Bund mit ihm schließen und für immer in seiner Mitte bleiben.

Auch für uns ist noch nicht sichtbar und erlebbar, dass wir erlöst sind, aber es ist schon Wirklichkeit in Jesus Christus. Was sagen die Väter der Kirche dazu? Wir wollen es in diesen Tagen hören und für unser Leben verstehen.

Am Vormittag erarbeiten wir in zwei Einheiten Bibel- und Kirchenvätertexte und lassen uns am Nachmittag Zeit, um im Gebet und in der Meditation das Erkannte zu überdenken. Dann ist auch Zeit und Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch. Wer möchte, kann diese Woche als Exerzitienwoche im Schweigen gestalten.

Der Rahmen dieser Tage ist gegeben durch das Chorgebet und die übrige Tagesordnung.

Sr. Theresia Heither OSB
Montag 9 Uhr bis Freitag 11 Uhr
Seminargebühr: 110 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

16.11. bis 18.11.2018

BAUSTEINE GELINGENDEN LEBENS

Seminar

In der Regel des hl. Benedikt finden sich — modern gesprochen — einige Resilienzfactoren, die helfen können, das wirklich Tragende im eigenen Leben zu entdecken: Grundhaltungen wie Geduld, Loslassen-Können, Zielgerichtetheit u.a. sind Potentiale, die dabei unterstützen, die Herausforderungen des Alltags zu bestehen.

Gerade sie können uns die Flexibilität und den inneren Halt für die immer wieder notwendigen Veränderungen geben.

Anhand von Texten aus der Mönchstradition und auf der Grundlage psychologischer Erkenntnisse sollen solche Resilienzfactoren besprochen und fruchtbar gemacht werden.

Sr. Mirjam Pesch OSB und Sr. Lioba Zahn OSB
Freitag 16.45 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
Seminargebühr 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

07.12. bis 09.12.2018

DAS VOLK, DAS IM DUNKELN WOHT, SIEHT EIN HELLES LICHT (Jesaja 9,10) Besinnungstage im Advent

Die Worte aus dem Buch des Propheten Jesaja sprechen in einer „dunklen“ Zeit — gegen alle Verzweiflung — von einer großen Hoffnung. Sie wurden vor langer Zeit an das Volk Israel gerichtet, haben aber an Aktualität nicht verloren: Worauf dürfen wir hoffen? Wer oder was ist der Grund der Hoffnung?

An diesem Wochenende wollen wir eine Auswahl von biblischen Texten auf ihre Hoffnungen und Erwartungen hin befragen.

Sr. Rebekka Henke OSB
Freitag 16.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Seminargebühr: 55 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung extra

22.12. bis 25.12.2018

MITFEIER DER WEIHNACHTSLITURGIE

Wir laden Sie ein, das Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus mit uns gemeinsam zu feiern. Im Mittelpunkt stehen die Einführung in die Weihnachtsliturgie und die Teilnahme am Gottesdienst.

Schwestern der Abtei Mariendonk
Samstag 16 Uhr bis Dienstag 13 Uhr
Gesamtkosten: Zimmer mit Nasszelle 144 Euro
Zimmer mit Dusche auf der Etage 120 Euro

EINZELEXERZITIEN AUF ANFRAGE

Einzelexerzitionen dienen dazu, im Gebet, in der Lesung, in der Stille und im Gespräch mit dem Exerzitenbegleiter auf Gott zu hören.

Einzelexerzitionen sind auf Anfrage möglich und werden individuell abgestimmt.

Das
ganze
Jahr
hindurch

JEDEN FREITAG

Vorbereitung auf den Sonntag

Einführung und Austausch über die Texte
des Sonntags

Sr. Theresia Heither OSB

Beginn: 17 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr

JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT

Bibel aktuell — die Briefe des Neuen Testaments

Neben den Evangelien enthält das Neue Testament eine umfangreiche Briefsammlung. Diese Briefe wurden von Paulus und anderen Autoren der ersten und zweiten christlichen Generation verfasst. Es sind „echte“ Briefe, das heißt, dass diese Schreiben aus einem ganz bestimmten Anlass verfasst wurden, eine ganz konkrete Situation ihrer Adressaten ansprechen und deren akute Fragen und Probleme im Blick auf den Glauben und das Gemeindeleben behandeln. Zugleich werden diese Briefe im christlichen Gottesdienst den Menschen von heute vorgelesen, und zwar nicht bloß als Dokumente, die über die vergangenen Anfänge der Kirche informieren, sondern als Texte, die auch an heutige Christen gerichtet sind und ihnen etwas zu sagen haben. Der Bibelnachmittag soll dazu beitragen, die Briefe des Neuen Testaments aus ihrer Zeit heraus zu verstehen, sie für unsere Gegenwart zu erschließen und für den eigenen Glauben fruchtbar zu machen.

Sr. Justina Metzdorf OSB

Beginn: 15 Uhr bis zum Abendgebet um 18 Uhr
(mit einer Pause)

Mehrmals im Jahr

OFFENE GLAUBENSGESPRÄCHE

Zu diesen Gesprächen ist jeder eingeladen, der einen Ort sucht, wo über Gott, die Welt und unser eigenes Leben gesprochen werden kann.

27.01. Muss man in seinem Handeln alle Folgen berücksichtigen?

10.03. War es wirklich nötig, dass Jesus für mich starb?

15.09. Ist es vernünftig an Gott zu glauben?

24.11. Der Sinn des Todes

Sr. Christiana Reemts OSB

Beginn 15.00 Uhr, Ende 18.00 Uhr (mit einer Pause).

Um eine Spende für Kaffee und Kuchen wird gebeten.

MEDITATIONS-ABENDE

IN DER ABTEI MARIENDONK

Zum christlichen Glauben gehört die Erkenntnis, dass der Mensch den Weg zu Gott aus eigenem Vermögen nicht finden kann. Gott selbst zeigt uns den Weg zu sich, er spricht zu uns in seinem Wort, in der Heiligen Schrift, in einzigartiger Weise in seinem Sohn Jesus Christus. Immer wieder neu suchen wir nach ihm und fragen nach Zeichen seiner Gegenwart in unserem eigenen Leben. Auf vielerlei Weise können wir die Existenz Gottes und sein Wirken in unserer Welt erfahren und ihm persönlich begegnen: auch in der Schönheit der Schöpfung finden wir die Spuren Gottes; in den großen Werke der religiösen Kunst und Musik können wir erfahren, wie Menschen das Heilswirken Gottes verdichtet haben und es uns künden in jeweils eigener Sprache und Bilderwelt.

In einer Zeit, in der wir von so vielen Informationsquellen umgeben sind, in der optisch und akustisch so Vieles, oft auch gegen unseren Willen, auf uns einströmt, bedarf es einer neuen Form der Askese, Grenzen zu ziehen und eine Auswahl zu treffen. So möchten wir an diesen Meditations-Abenden durch das stille Betrachten von Bildern und im Hören von Musik in meditativer Form versuchen, uns für das Wirken Gottes zu öffnen und ihm zu begegnen. Dieser meditative Ausklang des Tages kann zum Einklang mit Gottes Wort und Wirken in meinem Leben werden.

Dieses Angebot findet in der Zeit vor Ostern, im Sommer und im Advent statt, jeweils an einem Donnerstag Abend, von 19 bis 20 Uhr, Abschluss mit der Komplet. Die genauen Termine geben wir rechtzeitig über unsere Homepage, unseren Newsletter und die Veröffentlichung in der Presse bekannt.

MARIENDONKER KRIPPE

Die Mariendonker Krippe ist wieder vom 24.12.2017 bis einschließlich 12.01.2018 in der Krypta zu sehen.

Öffnungszeiten jeweils nachmittags von 15 Uhr bis 17.30 Uhr.

Bei größeren Gruppen bitten wir um eine vorherige Anmeldung. Für Gruppen besteht auch die Möglichkeit einer Führung.

Anmeldung und Information:

Zentrale: 0 21 52 . 91 54-0 (werktags von 9 bis 11 Uhr und von 15 bis 17 Uhr)

Auskunft und Anmeldung

Sr. Rebekka Henke

gaeste@mariendonk.de

Tel: 0 21 52.91 54-643

(werktags von 9 bis 11 Uhr,

montags und mittwochs von 16 bis 17 Uhr)

Unterkunft

A) In Zimmern mit Dusche/WC auf der Etage

inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 40 Euro

B) In Zimmern mit Nasszelle inkl. Vollpension:

Einzelzimmer: 48 Euro

Bitte bei der Anmeldung A) oder B) angeben.

Nichtverdienende, insbesondere Studierende,
können nach Absprache bei der Teilnahme
an Seminaren eine Preisermäßigung erhalten.



Benediktinerinnenabtei Mariendonk

Niederfeld 11, 47929 Grefrath

Tel: 0 21 52.91 54-0 (Zentrale)

Fax: 0 21 52.91 54-53

abtei@mariendonk.de

www.mariendonk.de